CONFERINȚA ȘTIINȚIFICĂ NAȚIONALĂ

ASOCIAȚIA PROFESIONALĂ A MEDICILOR DIN AMBULATOR

12-14 NOIEMBRIE 2026

Exclusiv online: **Sanatatea.ONLINE/learning**

ORGANIZATOR ȘTIINȚIFIC: apma

MANAGEMENT EVENIMENT: Sănătatea PRESS GROUP

PROGRAM ȘTIINȚIFIC

ZIUA 1, JOI | 12 noiembrie 2026	
14:15-14:30	**Conectare participanți**
14:30-14:45	**DESCHIDEREA CONFERINȚEI**
14:45-16:45	**SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ I – APNEEA DE SOMN** **Moderator**: Conf. Univ. Dr. Beatrice Mahler
14:45-15:05	**Abordări moderne în diagnosticul și tratamentul sindromului de apnee în somn** *Dr. Marius Balint Gib*
15:05-15:25	**Aderența la tratamentul SASO, limite și soluții** *Conf. Univ. Dr. Beatrice Mahler*
15:25-15:45	**Rolul medicului ORL în managementul pacientului cu SASO** *Prof. Univ. Dr. Răzvan Hainăroșie*
15:45-16:05	**DISE – indicații și limite** *Dr. Valentin Narcis Tănase*
16:05-16:45	**Q&A**
16:45-17:15	**SIMPOZION SATELIT MAYOLY** **Extractul standardizat de Ginkgo biloba, EGb761 – de la arborele memoriei la terapia modernă a microcirculației cerebrale și vestibulare** Dr. Ioana Alexandra Vodă
17:15-19:15	**SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ II – VERTIJ / DURERE ȘI RECUPERARE MEDICALĂ** **Moderatori**: Conf. Univ. Dr. Cristina Daia, Dr. Ioana Alexandra Vodă
17:15-17:35	**Vertijul de cauză vestibulară periferică: VPPB, boala Menière, nevrita vestibulară** *Dr. Monica Buzoianu*

17:35-17:55	**Vertijul de cauză centrală și diagnosticul diferențial la primul contact: protocolul HINTS, când suspectăm AVC, migrena vestibulară — demonstrație video** *Dr. Monica Ene*
17:55-18:15	**Manevrele de repoziționare în VPPB (Epley, Semont) și reabilitarea vestibulară în ambulatoriu — demonstrație video pas cu pas** *Dr. Ioana Alexandra Vodă*
18:15-18:35	**Rolul electromiografiei în practica medicală** *Conf. Univ. Dr. Cristina Daia*
18:35-18:55	**Terapia magnetică de înaltă frecvență în durerea neuropată post-chimioterapie** *Dr. Costina-Ilinca Diaconu*
18:55-19:15	**Q&A**
19:15-19:45	**PAUZĂ**
19:45-21:00	**MASA ROTUNDĂ 1: COMUNICARE, INTELIGENȚĂ ARTIFICIALĂ ȘI DEZINFORMARE ÎN SĂNĂTATE** **Moderatori:** Dr. Cosmin Alexandrescu, Florin Negruțiu **Panel speakeri:** • **Radu Nicosevici** | Academia de Advocacy (Timișoara) • **Claudiu Săftoiu** | Jurnalist (București) • **Cătălin Hosu** | Vicepreședinte Asociația Română de Relații Publice (București) • **Conf. Univ. Dr. Adina Palea** | Vicepreședinte Senat Universitatea Politehnică Timișoara • **Prof. Univ. Dr. Florian Berghea** | UMF „Carol Davila" din București • **Conf. Univ. Dr. Versavia Ancușa** | Universitatea Politehnică Timișoara

ZIUA 2, VINERI | 13 noiembrie 2026	
08:50-09:00	**Conectare participanți**
09:00-11:00	**SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ III – UROLOGIE ȘI NEFROLOGIE** **Moderatori**: Prof. Univ. Dr. Gener Ismail, Prof. Univ. Dr. Bogdan Geavlete
09:00-09:20	**Hiperplazia benignă de prostată: managementul în cabinetul de ambulatoriu** *Asist. Univ. Dr. Adrian Militaru*
09:20-09:40	**PSA în 2026: cui îl recomandăm, cum îl interpretăm, când trimitem mai departe** *Șef Lucr. Dr. Cătălin Bulai*
09:40-10:00	**Infecțiile urinare recidivante: antibioterapie rațională și rezistența antimicrobiană** *Prof. Univ. Dr. Daniela Rădulescu*
10:00-10:20	**Vezica hiperactivă și incontinența urinară — abordare practică multidisciplinară** *Asist. Univ. Dr. Răzvan Popescu*
10:20-10:40	**Boala cronică de rinichi: depistarea precoce (eGFR + albuminurie) și noile clase terapeutice** *Prof. Univ. Dr. Gener Ismail*
10:40-11:00	**Q&A**
11:00-11:30	**PAUZĂ**
11:30-13:50	**SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ IV: PEDIATRIE – MODULUL A: PEDIATRIE GENERALĂ ÎN AMBULATORIU** **Moderatori**: Conf. Univ. Dr. Camelia Berghea, Șef Lucr. Dr. Alexandru Ulmeanu
11:30-11:50	**Intoleranțe și alergii alimentare la copil** *Conf. Univ. Dr. Camelia Berghea*
11:50-12:10	**Viață fără alergii — prevenția dezvoltării alergiilor și a bolilor alergice** *Dr. Loredana Vasile*

12:10-12:30	**Astmul bronșic la copil: protocol de management în ambulatoriu** *Șef Lucr. Dr. Alexandru Ulmeanu, Conf. Univ. Dr. Camelia Berghea*
12:30-12:50	**Infecțiile respiratorii recidivante și testele point-of-care în cabinetul de ambulatoriu: antibioticoterapie rațională** *Șef Lucr. Dr. Alexandru Ulmeanu*
12:50-13:10	**Epidemia tăcută: obezitatea pediatrică în România și bătălia pentru sănătatea metabolică a copilului** *Dr. Amalia Arhire*
13:10-13:30	**Hemangiomul infantil — între diagnostic și tratament în ambulatoriu** *Dr. Diana Belu*
13:30-13:50	**Q&A**
13:50-14:50	**PAUZĂ**
14:50-15:50	**SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ IV: PEDIATRIE – MODULUL B: SĂNĂTATEA MINTALĂ A COPILULUI ȘI ADOLESCENTULUI** **Moderator:** Dr. Alina Mîndroiu
14:50-15:10	**Tulburările depresive/anxioase la copil și adolescent în ambulatoriu** *Dr. Mădălina Potoroacă*
15:10-15:30	**Provocările prescripției medicale off-label în psihiatria pediatrică** *Dr. Ramona-Octaviana Gheorghe*
15:30-15:50	**Q&A**
15:50-16:20	**PAUZĂ**
16:20-18:40	**SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ V — IMAGISTICĂ** **Moderatori:** Dr. Cosmin Alexandrescu, Dr. Alina Ciocoiu

16:20-16:40	**Radiologie intervențională de la simplu la complex** *Dr. Adrian Tutelcă*
16:40-17:00	**Imagistica RMN și scorul PIRADS în diagnosticul prin Biopsie Fusion a adenocarcinomului de prostată și tratamentul prin SBRT cu IMAGISTICA ecografică avansată în implantul de Markeri Fiduciali și Hidrogel Spacer Rectal** *Asist. Univ. Dr. Silviu Latcu*
17:00-17:20	**Efectul severității durerii asupra aspectelor clinice, radiologice și ultrasonografice la pacienții cu osteoartrită a genunchiului** *Conf. Univ. Dr. Elena Sîrbu*
17:20-17:40	**Rolul imagisticii medicale în depistarea precoce a cancerului de sân** *Dr. Alexandru Gavrilă, Dr. Adina Zăgan*
17:40-18:00	**BI-RADS: dincolo de un număr** *Dr. Cosmin Alexandrescu*
18:00-18:20	**Ecografia musculoscheletală în Ambulatoriu** *Prof. Univ. Dr. Florian Berghea*
18:20-18:40	**Q&A**
18:40-19:00	**PAUZĂ**
19:00-19:20	**SIMPOZION SATELIT TEVA** **Arhitectura migrenei: momentul potrivit pentru tratamentul potrivit. Cât de devreme este suficient de devreme?** *Dr. Izabela Popa*
19:20-20:35	**MASA ROTUNDĂ 2: LEGISLAȚIE, MALPRAXIS ȘI CONSIMȚĂMÂNT INFORMAT** **Moderatori:** Dr. Cosmin Alexandrescu, Conf. Univ. Dr. Carmen Pantiș **Panel speakeri:** • **Av. Dan Minoiu** | Mușat și Asociații (București) • **Av. Ramona Todor-Maftei** | avocat (Timișoara) • **Av. Valentin Mircea** | Mircea & Asociații (București)

ZIUA 3, SÂMBĂTĂ | 14 noiembrie 2026	
08:50-09:00	**Conectare participanți**
09:00-11:00	**SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ VI – AFECȚIUNI ONCOLOGICE: SCREENING ȘI DIAGNOSTIC PRECOCE** **Moderatori**: Prof. Univ. Dr. Mircea Mănuc, Prof. Univ. Dr. Magda Constantin
09:00-09:20	**Screeningul în cancerul colorectal în România: unde suntem în 2026?** *Prof. Univ. Dr. Mircea Mănuc*
09:20-09:40	**Infecția cu HPV: prevenție și vaccinare în medicina ambulatorie** *Prof. Univ. Dr. Monica Cîrstoiu*
09:40-10:00	**Tumorile cutanate: strategii de screening și optimizarea diagnosticului precoce** *Prof. Univ. Dr. Magda Constantin*
10:00-10:20	**Nodulul tiroidian: de la suspiciunea clinică la decizia terapeutică** *Asist. Univ. Dr. Ramona Dobre*
10:20-10:40	**Screeningul cancerului pulmonar prin LDCT: cine, când, cu ce beneficiu?** *Conf. Univ. Dr. Beatrice Mahler*
10:40-11:00	**Q&A**
11:00-11:30	**PAUZĂ**
11:30-13:50	**SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ VII – PREVENȚIA ÎN AMBULATORIU** **Moderator**: Prof. Univ. Dr. Elisabeta Bădilă
11:30-11:50	**Vaccinarea adultului: gripă, pneumococ, herpes zoster, HPV** *Prof. Univ. Dr. Victoria Aramă*
11:50-12:10	**Vaccinarea și alergiile: mituri și realități** *Dr. Loredana Vasile*

12:10-12:30	**Evaluarea riscului cardiovascular (SCORE2): pe cine evaluăm și ce facem cu rezultatul** *Prof. Univ. Dr. Elisabeta Bădilă*
12:30-12:50	**Consilierea pentru renunțarea la fumat și abordarea vapatului** *Conf. Univ. Dr. Beatrice Mahler*
12:50-13:10	**Depistarea precoce a prediabetului și a rezistenței la insulină la adulți** *Prof. Univ. Dr. Bogdan Timar*
13:10-13:30	**Cum recunoaștem un copil la risc de diabet?** *Conf. Univ. Dr. Sorin Ioacără*
13:30-13:50	**Q&A**
13:50-14:30	**PAUZĂ**
14:30-16:30	**SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ VIII — ASPECTE LEGISLATIVE ȘI DE COMUNICARE ÎN PRACTICA MEDICALĂ**
14:30-14:50	**COCA și normele — ce aduc nou pentru anul 2027** *Larisa-Mezinu Bălan, președinte interimar CNAS*
14:50-15:10	**Rolul Comisiilor de Jurisdicție și Disciplină în investigația disciplinară** *Conf. Univ. Dr. Carmen Pantiș*
15:10-15:30	**Comunicarea pozitivă și strategiile de reducere a riscurilor în interacțiunea medic-pacient** *Cătălin Hosu*
15:30-15:50	**Unde se duc banii din sănătate și ce putem schimba — ce arată trei studii despre finanțare, spitale, ambulatoriu și medicina de familie** *Dr. Cosmin Alexandrescu*
15:50-16:10	**Coaliția DEMN, promotor al schimbărilor legislative în medicină** *Dr. Alina Ciocoiu*
16:10-16:30	**Q&A**

16:30-16:50	**SIMPOZION SATELIT STADA** **Managementul pacientului cu BP de la diagnostic la tratament asistat de dispozitiv, un caz clinic** Dr. Izabela Popa & Dr. Flavius Dan
16:50-17:00	**PAUZĂ**
17:00-18:30	**MASA ROTUNDĂ 3: POLITICI PUBLICE ÎN SĂNĂTATE — AVEM NEVOIE DE UN PACT PE SĂNĂTATE?** **Panel speakeri:** *KOLs din domeniul sănătății*