

YoungDIAB 2026

Viitorul în Diabet și bolile asociate

Forumul Științific Național al Tinerilor Medici Diabetologi



pe Sănătatea.ONLINE

9-11 iulie 2026

ORGANIZATOR ȘTIINȚIFIC:



MANAGEMENT EVENIMENT:



YoungDIAB – Viitorul în diabet și bolile asociate – Forumul Științific Național al Tinerilor Medici Diabetologi – a 11-a ediție

„Coloana infinitului în esența controlului bolilor metabolice”

Comitet științific

Prof. Dr. Bogdan Timar (Timișoara)	Prof. dr. Bogdan Mihai (Iași)
Prof. Dr. Cornelia Bala (Cluj-Napoca)	Prof. Dr. Eugen Moța (Craiova)
Prof. Dr. Gabriela Radulian (București)	Prof. Dr. Gabriela Roman (Cluj-Napoca)
Prof. Dr. Maria Moța (Craiova)	Prof. Dr. Mariana Tilinca (Tg. Mureș)
Prof. Dr. Nicolae Hâncu (Cluj-Napoca)	Prof. Dr. Ionela Mihaela Vladu (Craiova)
Conf. Dr. Laura Mihalache (Iași)	Conf. Dr. Adriana Fodor (Cluj-Napoca)
Conf. Dr. Mihaela Popoviciu (Oradea)	Conf. Dr. Adriana Rusu (Cluj-Napoca)
Conf. Dr. Anca Pantea Stoian (București)	Șef lucr. Dr. Anca Elena Crăciun (Cluj-Napoca)
Șef. lucr. Dr. Dana Ciobanu (Cluj-Napoca)	Asist. univ. Dr. Georgeta Inceu (Cluj-Napoca)
Asist. univ. Dr. Camelia Vonica (Cluj-Napoca)	

Comitet de organizare

Coordonatori:	Secretariat general:
Prof. Dr. Gabriela Roman	Asist. Univ. Dr. Camelia Vonica
Prof. Dr. Cornelia Bala	Asist. Univ. Dr. Georgeta Inceu

PROGRAM ȘTIINȚIFIC

ZIUA 1 – JOI, 09 iulie 2026

ZIUA 1 – JOI, 09 iulie 2026	
13:00-13:15	DESCHIDEREA FORUMULUI <i>„Pasărea Măiastră” - De la strategia înțeleaptă la viziunea esențializată în diabetologie</i> <i>Evoluția de la tactica de apărare și planificare de anul trecut, sub egida Atenei, către elanul creator, inovația care sparge tiparele și descoperirea „esenței” sănătății metabolice folosind dalta lui Brâncuși.</i> Prof. Dr. Gabriela Roman
13:15-14:05	SESIUNE 1. MANAGEMENTUL DIABETULUI ZAHARAT LA PACIENTUL TÂNĂR <i>Coloana Infinitului: verigi clinice și perspective moderne în diabetologia pacientului tânăr.</i> MODERATORI: Conf. Dr. Adina Braha, Med. Rez. Camelia Cioncan
13:15-13:30	Med. Rez. Renata-Elena Luci, Prof. Dr. Bogdan Mihai (Iași) – La Masa Tăcerii: când liniștea ascunde o boală gravă
13:30-13:45	Med. Rez. Alexandra-Andreea Pojoga, Conf. Dr. Mihaela Popoviciu (Oradea) – Nu toate verigile sunt la fel - clasificarea modernă a diabetului zaharat la pacientul tânăr
13:45-14:00	Med. Rez. Laszlo Marton, Prof. Dr. Mariana Tilinea (Tg. Mureș) – Sindrom metabolic și disfuncția celulelor β pancreatice la un pacient tânăr cu multiple complicații microvasculare
14:00-14:05	Discuții
14:05-15:00	SESIUNE 2. MANAGEMENTUL OBEZITĂȚII ȘI A COMORBIDITĂȚILOR SALE <i>„Masa Tăcerii” Metabolice: Epidemia tăcută a obezității și intervenția nutrițională.</i> MODERATORI: Asist. Univ. Dr. Alexandra-Mihaela Vișinescu, Dr. Cristina Cojocar
14:05-14:20	Asist. Univ. Dr. Alexandra-Mihaela Vișinescu, Prof. Dr. Gabriela Radulian (București) – Coloana Infinitului în managementul obezității: de la prevenție la control metabolic

YoungDIAB 2026

Viitorul în Diabet și bolile asociate
Forumul Științific Național al Tinerilor Medici Diabetologi



pe Sănătatea.ONLINE

9-11 iulie 2026

ORGANIZATOR ȘTIINȚIFIC:



MANAGEMENT EVENIMENT:



14:20-14:35	<i>Dr. Cristina Cojocaru (Constanța)</i> – De la prediabet la remisie metabolică: Impactul intervențiilor dietetice și al instrumentelor de scădere ponderală - Studiu de caz
14:35-14:50	<i>Med. Rez. Diana Faur, Prof. Dr. Bogdan Timar (Timișoara)</i> – Particularități clinice ale reducerii țesutului adipos la pacienții cu terapie incretinică
14:50-15:00	Discuții
15:00-15:30	SESIUNE 3 „Muza adormită” - chipul tăcut al riscului și trezirea intervenției moderne Empagliflozin la Masa Ne-Tăcerii Lectori: Asist. Univ. Dr. Georgeta Inceu Asist. Univ. Dr. Camelia Vonica Simpozion educațional partener științific Boehringer Ingelheim
15:30-15:45	PAUZĂ
15:45-16:40	SESIUNE 4. COMPLICAȚIILE ȘI COMORBIDITĂȚILE DIABETULUI ZAHARAT ÎN PRACTICA CLINICĂ „Pasărea în spațiu”: de la privirea de ansamblu la managementul complicațiilor diabetului zaharat MODERATORI: Prof. Dr. Bogdan Mihai, Med. Rez. Brigitta Levay-Hail
15:45-16:00	<i>Med. Rez. Andra-Valentina Dumitraș, Prof. Dr. Bogdan Mihai (Iași)</i> – Coloana infinită a bolilor asociate diabetului: parcursul către un diagnostic neașteptat
16:00-16:15	<i>Med. Rez. Andra Comșa, Prof. Dr. Mariana Tulinca (Tg. Mureș)</i> – Impactul managementului terapeutic asupra duratei de spitalizare în patologia piciorului diabetic
16:15-16:30	<i>Med. Rez. Brigitta Levay-Hail, Prof. Dr. Cornelia Bala (Cluj-Napoca)</i> – De la neuropatie la amputație – și înapoi: revoluția tehnologică în prevenția piciorului diabetic
16:30-16:40	Discuții
16:40-17:00	SESIUNE 5. Sesiune Young Famous Diabetologist <i>Conf. Dr. Laura Mihalache</i> – Greutatea ciclică și Torsul lui Brâncuși - căutarea formei într-un corp aflat în continuă schimbare

17:00-18:25	SESIUNE 6. MANAGEMENTUL DIABETULUI ZAHARAT TIP 1 ÎN PRACTICA CLINICĂ „Domnișoara Pogany” - Arta medicinei de precizie MODERATORI: Șef lucr. Dr. Vlad Avram, Med. Rez. Alexandra Ghețe
17:00-17:15	Med. Rez. Alexandra Ghețe, Prof. dr. Bogdan Timar (Timișoara) – Terapia cu pompă integrată versus neintegrată: impactul asupra rezultatelor glicemice
17:15-17:30	Med. Rez. Alex Micle, Prof. dr. Bogdan Timar (Timișoara) – Dincolo de timpul în interval: particularități ale profilului glicemic la adulții cu diabet zaharat tip 1 tratați prin pompă de insulină
17:30-17:45	Med. Rez. Camelia Cioncan, Prof. Dr. Mariana Tilinca (Tg. Mureș) – Cetoacidoza diabetică la pacienții cu diabet zaharat tip 1 tratați cu pompă de insulină: experiență clinică și revizuirea literaturii
17:45-17:55	Discuții
17:55-18:10	PAUZĂ
18:10-19:00	SESIUNE 7. PROVOCĂRI ÎN DIABET ȘI PATOLOGIIILE ASOCIATE „Leda” - metamorfoza riscului în semnalul clinic MODERATORI: Conf. Dr. Adriana Fodor, Dr. Diana Morariu
18:10-18:25	Med. Rez. Vlad Petru-Mihail, Prof. Dr. Gabriela Radulian (București) – Mortalitatea asociată diabetului zaharat tip 2: factori de risc și oportunități de intervenție
18:25-18:40	Dr. Diana Morariu (Alba Iulia) – Dincolo de hipoglicemie: semnalele unui cancer pancreatic la pacientul cu diabet zaharat tip 2
18:40-18:55	Med. Rez. Diana Golea, Asist. Univ. Dr. Camelia Vonica (Cluj-Napoca) – Dincolo de Coloana Infinitului – când diabetul nu explică totul: investigarea unui sindrom nefrotic la o pacienta cu diabet zaharat tip 2 și boală renală avansată
18:55-19:00	Discuții
19:0-19:30	SESIUNE 8. „Medicină, Artă, Cultură - în Anul Constantin Brâncuși” Prof. Dr. Gabriela Roman Acad. Prof. Dr. Nicolae Hâncu Prof. Dr. D. Dumitrașcu Prof. Dr. Maria Moța Prof. Dr. Cornelia Bala

ZIUA 2 – VINERI, 10 iulie 2026

13:00-14:10

SESIUNE 9. CERCETARE ȘI INOVAȚII ÎN DIABET-VIZIUNEA TÂNĂRULUI DIABETOLOG

„Aleea Scaunelor” - între reflecție clinică și frontiere noi în diabetologie

MODERATORI: Conf. Dr. Anca Pantea Stoian, Dr. Theodor Salmen

13:00-13:15

Dr. Diana Simona Ștefan, Conf. dr. Anca Pantea Stoian (București) – **MicroARN-urile în diabet: de la cercetarea fundamentală la aplicațiile clinice**

13:15-13:30

Dr. Roxana Stoica, Conf. dr. Anca Pantea Stoian (București) – **Modularea căilor inflamatorii prin acțiunea inhibitorilor de SGLT2: o nouă frontieră în cercetarea cardiorenometabolică**

13:30-13:45

Dr. Ioana Bujdei Tebeică, Conf. dr. Anca Pantea Stoian (București) – **Impactul terapilor antidiabetice asupra compoziției corporale**

13:45-14:00

Dr. Theodor Salmen, Conf. dr. Anca Pantea Stoian (București) – **Strategii moderne în tratamentul diabetului - eficiența medicației noi**

14:00-14:10

Discuții

14:10-14:30

SESIUNE 10

„Poarta Sărutului”: Sinergia incretinelor – Agoniștii multipli care rescriu tratamentul obezității și diabetului

“Mounjaro: Esența Duală a Controlului Metabolic”

Lector: Asist. Univ. Dr. Georgeta Inceu

Simpozion educațional partener științific Eli Lilly

14:30-14:40

PAUZĂ

14:40-15:50

SESIUNE 11. DISLIPIDEMII ȘI RISCUL CARDIOVASCULAR

„Peștele: Noi orizonturi în protecția cardiacă și managementul dislipidemiei”

MODERATORI: Prof. Dr. Mihaela Vladu, Med. Rez. Antonia Camelia Berchisan

14:40-14:55	Med. Rez. Antonia Camelia Berchisan, Șef lucr. Dr. Ciobanu Dana (Cluj-Napoca) - Provocări terapeutice în hipercolesterolemia familială: variabilitatea răspunsului la tratamentele hipolipemiante și rolul iPCSK9
14:55-15:10	Med. Rez. Serena Francesca Belu, Conf. Dr. Mihaela Popoviciu (Oradea) – O verigă neașteptată în coloana controlului metabolic – Rabdomioliza
15:10-15:25	Med. Rez. Gicu Roman, Conf. Dr. Mihaela Popoviciu (Oradea) - Verigile invizibile ale coloanei. Riscul rezidual cardiovascular în diabet
15:25-15:40	Med. Rez. Pîrvu Bianca Florentina, Prof. Dr. Mihaela Vladu (Craiova) - Insulinorezistența și markerii metabolici în patogeneza steatozei hepatice la pacienții cu diabet zaharat tip 2
15:40-15:50	Discuții
15:50-16:05	SESIUNE 12. „Himera: complexitatea discretă a fibrelor alimentare - de la recomandare nutrițională la arhitectura stilului de viață” Fibrele alimentare-de la recomandare nutrițională la un stil de viață Lector: Asist. Univ. Camelia Vonica Simpozion educațional partener științific Woerwag Pharma
16:05-17:10	SESIUNE 13. COMORBIDITĂȚI ȘI COMPLICAȚII ALE DIABETULUI ZAHARAT „Sărutul” – Când specialitățile medicale se îmbină MODERATORI: Asist. Univ. Dr. Oana Alexescu, Med. Rez. Teodor Buliga
16:05-16:20	Asist. Univ. Dr. Oana Alexescu, Prof. Dr. Gabriela Radulian (București) – De la echilibru metabolic la protecție cardiovasculară: perspective în diabetul zaharat tip 2 și insuficiență cardiacă cu fracție de ejeție păstrată
16:20-16:35	Med. Rez. Teodor Buliga, Asist. Univ. Dr. Achim Alexandru (Cluj-Napoca) – Cardiopatia ischemică la pacientul tânăr cu diabet zaharat tip 1: provocări și perspective pe termen lung
16:35-16:50	Med. Rez. Ionuț Dumitru, Asist. Univ. Dr. Achim Alexandru (Cluj-Napoca) – Prea instabil pentru intervenție? PCI complex la un pacient cu diabet zaharat de tip 2
16:50-17:05	Dr. Andra Ionescu (Cluj-Napoca) – Disfuncție endocrină progresivă și diabet zaharat secundar în hemocromatoza secundară – dincolo de beta-talasemia dependentă de transfuzii

YoungDIAB 2026

Viitorul în Diabet și bolile asociate
Forumul Științific Național al Tinerilor Medici Diabetologi



pe Sănătatea.ONLINE

9-11 iulie 2026

ORGANIZATOR ȘTIINȚIFIC:



MANAGEMENT EVENIMENT:



17:05-17:10	Discuții
17:10-17:35	PAUZĂ
17:35-17:55	SESIUNE 14. „Prințesa X – Un simbol al armoniei dintre sisteme.” DAPAGLIFLOZIN, esența abordării CaReMe Lector: Asist. Univ. Dr. Georgeta Inceu Simpozion promoțional susținut de Astrazeneca
17:55-18:10	SESIUNE 15. „Cumințenia pământului” forța de a renaște în era managementului modern al obezității „Arhitectura metabolică modernă: semaglutida 2.4 mg în tratamentul obezității” Lector: Șef de lucrări Dr. Anca Crăciun Simpozion educational partener științific Novo Nordisk
18:10-19:00	SESIUNE 16. CONTINUUMUL CARDIO-RENO-METABOLIC „Rugăciune” pentru echilibru: albuminuria, între risc cardio-renal și șansa intervenției precoce <i>Prof. Univ. Dr. Maria Moța – Albuminuria: țintă terapeutică sau factor de risc Cardio-Renal?</i> <i>Prof. Univ. Dr. Eugen Moța - Impactul albuminuriei, în stadiul incipient al bolii cronice de rinichi, asupra evenimentelor cardiovasculare</i> Masa Rotundă : <i>Prof. Dr. Gabriela Roman</i> <i>Prof. Dr. Maria Moța</i> <i>Prof. Dr. Eugen Moța</i>

ZIUA 3 – SÂMBĂȚĂ, 11 iulie 2026

09:00-10:25	SESIUNE 17. COMPLICAȚIILE SI COMORBIDITĂȚILE DIABETULUI ZAHARAT I „Începutul Lumii” - de la originea dezechilibrului la remodelarea cardio-reno-metabolică MODERATORI: Dr. Daniel Cosma, Med. Rez. Diana Golea
09:00-09:15	<i>Dr. Daniel Cosma (Horezu) – De la simple suplimente la insuficiență renală – un parcurs rapid și periculos</i>
09:15-09:30	<i>Med. Rez. Semida Cheteg, Prof. Dr. Mariana Tilinga (Tg. Mureș) – Parcurusul către echilibrul metabolic - prezentare de caz</i>
09:30-09:45	<i>Med Rez. Denisa Avram, Asist. Univ. Dr. Camelia Vonica (Cluj-Napoca) – Cetoacidoza severă ca revelator al diabetului zaharat tip 1 seronegativ</i>
09:45-10:00	<i>Dr. Irina Afrasinei Tenu (Zalău) – Locul tirzepatidei în tratamentul diabetului zaharat tip 2</i>
10:00-10:15	<i>Med Rez. Alexandra Marilena Burticală, Prof. Dr. Vladu Mihaela (Craiova) – Dincolo de somn: asocierea independente între Body Roundness Index, parametrii metabolici și scorurile STOP-Bang crescute</i>
10:15-10:25	Discuții
10:25-10:45	SESIUNE 18 „Pasărea în spațiu” - eleganța stabilității în insulinoterapia bazală Sculptând Viitorul Controlului Glicemic cu Toujeo® (Insulina Glargine 300U/ml) Lector: Dr. Teodora Tamas-Szora Simpozion educațional partener științific Sanofi
10:45-11:05	PAUZĂ
11:05-12:10	SESIUNEA 19. COMPLICAȚIILE SI COMORBIDITĂȚILE DIABETULUI ZAHARAT „Cocoșul” - trezirea, energia, începutul și anunțarea unei noi lumi, regăsirea forței interioare MODERATORI: Med. Rez. Robert Cîrlescu, Med. Rez. Iulia Jeler
11:05-11:20	<i>Med. Rez. Robert Cîrlescu, Prof. Dr. Gabriela Roman (Cluj-Napoca) – Impactul insulinorezistenței și al obezității asupra arhitecturii cardiace la pacienții cu fibrilație atrială și hipertensiune arterială</i>

YoungDIAB 2026

Viitorul în Diabet și bolile asociate

Forumul Științific Național al Tinerilor Medici Diabetologi



pe Sănătatea.ONLINE

9-11 iulie 2026

ORGANIZATOR ȘTIINȚIFIC:



MANAGEMENT EVENIMENT:



11:20-11:35	Med. Rez. Iulia Jeler, Prof. Dr. Cornelia Bala (Cluj-Napoca) – Un nou diagnostic, o sută de întrebări și un nou început: inițierea precoce a terapiei cu pompă de insulină în diabetul zaharat tip 1
11:35-11:50	Med. Rez. Georgiana-Cristina Stoica, Prof. Dr. Doina Catrinoiu (Constanța) - Între echilibru și infinit: managementul diabetului zaharat la un pacient cu rinichi unic chirurgical
11:50-12:05	Med. Rez. Raducu Alexandra Stefania, Prof. Dr. Vladu Mihaela (Craiova) - Diabetul zaharat si infecțiile într-o relație complexă între imunitate și boală - caz clinic
12:05-12:10	Discuții
12:10-12:30	ÎNCHIDEREA CONFERINȚEI „YoungDiab 2026 – Generația care construiește infinitul diabetologiei românești”