



SLEEP TULBURĂRILE DE SOMN ȘI CONNECT AFECȚIUNILE CONEXE

Simpozion științific **LIVE** pe
Sănătatea.ONLINE/learning **18 martie 2026**

Organizator Științific:



Management eveniment:



PROGRAM ȘTIINȚIFIC format online SLEEP CONNECT: TULBURĂRILE DE SOMN ȘI AFECȚIUNILE CONEXE	
09:00-10:00	Panel 1 - Somnul prin prisma mecanismelor neuroendocrine <i>Inițiatori discuții: Prof. Univ. Dr. Cătălina Poiană, Conf. Univ. Dr. Beatrice Mahler</i>
09:00-09:15	Alterarea ritmului circadian la pacientul cu Astm și BPOC. Cauză sau efect? <i>Conf. Univ. Dr. Beatrice Mahler, Asist. Univ. Dr. Antonela Dragomir</i>
09:15-09:30	Tulburările de somn asociate senescentei și implicațiile endocrine <i>Prof. Univ. Dr. Cătălina Poiană, Asist. Univ. Dr. Iulia Burcea</i>
09:30-09:45	Cum abordăm sindromul picioarelor neliniștite <i>Prof. Univ. Dr. Bogdan Ovidiu Popescu</i>
09:45-10:00	Somnul, pilon principal în stilul de viață sănătos! <i>Prof. Univ. Dr. Doina Todea</i>
10:00-10:15	Insomnia, anxietatea, depresia la pacienții cu patologie respiratorie cronică <i>Dr. Ciofu Andreea</i> SIMPOZION PARTENER
10:15-10:30	PAUZĂ
10:30-11:30	Panel 2 - Sindromul de apnee în somn - abordarea intervențională <i>Inițiatori discuții: Prof. Univ. Dr. Răzvan Hainăroșie, Șef Lucrări Dr. Cătălina Voiosu</i>
10:30-10:45	Sindromul de apnee, rolul chirurgiei ORL <i>Prof. Univ. Dr. Răzvan Hainăroșie, Șef Lucrări Dr. Cătălina Voiosu</i>
10:45-11:00	Bruxismul și durerea orofacială, o interacțiune ce produce tulburări de somn <i>Asist. Univ. Dr. Ioana Poiană</i>
11:00-11:15	Snoringul – abord chirurgical <i>Șef Lucrări Dr. Cătălina Voiosu</i>
11:15-11:30	Provocări în Somnologie: Managementul comorbidităților digestive și succesul terapeutic <i>Dr. Laura Huma, Asist. Univ. Dr. Alina Tomescu, Prof. Univ. Dr. Corina Pop</i>
11:30-11:45	PAUZĂ



SLEEP TULBURĂRILE DE SOMN ȘI CONNECT AFECȚIUNILE CONEXE

Simpozion științific **LIVE** pe
Sănătatea.ONLINE/learning **18 martie 2026**

Organizator Științific:



Management eveniment:



11:45-12:45	Panel 3 - Sindromul de apnee în somn și impactul cardiometabolic <i>Inițiatori discuții: Șef Lucrări Dr. Ioana Munteanu, Prof. Univ. Dr. Maria Moța, Prof. Univ. Dr. Radu Crișan-Dabija</i>
11:45-12:00	Noi parametri în aprecierea riscului cardiovascular la pacientul cu SASO – povara hipoxică (hypoxic burden HB) <i>Șef Lucrări Dr. Ioana Munteanu</i>
12:00-12:15	Cercul vicios dintre tulburările de somn și diabetul zaharat <i>Conf. Univ. Dr. Anca Pantea Stoian</i>
12:15-12:30	Sindromul cardiometabolic și tulburările de somn - provocări și soluții <i>Prof. Univ. Dr. Maria Moța, Dr. Diana Protasiewicz-Timofticiuc</i>
12:30-12:45	Legătura dintre tulburările de somn și riscul cardiovascular <i>Conf. Univ. Dr. Alexandru Scafa Udriște</i>
12:45-13:15	Cum îmbunătățim calitatea vieții pacienților cu boli respiratorii obstructive cronice? <i>Conf. Univ. Dr. Beatrice Mahler</i> SIMPOZION PARTENER
13:15-13:30	PAUZĂ
13:30-15:30	Panel 4 - Tulburările de somn și afecțiuni conexe. Cazuri clinice <i>Inițiatori discuții: Prof. Univ. Dr. Florin Mihălțan, Șef Lucrări Dr. Mara Bălțeanu, Asist. Univ. Dr. Dragoș Zaharia</i>
13:30-13:45	Tulburări respiratorii în timpul somnului și alte boli respiratorii <i>Dr. Ana - Luiza Iorga, Dr. Andreea Gaburici, Dr. Gina Ciolan</i>
13:45-14:00	Impactul modificării stilului de viață și tratamentului în prognosticul Sindromului de Apnee de Somn Obstructiv <i>Asist. Univ. Dr. Oana Gocan, Prof. Univ. Dr. Doina Todea</i>
14:00-14:15	Asocierea SASO - astm bronșic : provocări diagnostice și terapeutice <i>Conf. Univ. Dr. Monica Marc, Prof. Univ. Dr. Cristian Oancea</i>
14:15-14:30	Sarcoidoza laringiană și tulburările de somn <i>Drd. Dr. Andreea Zabara-Antal, Asist. Univ. Dr. Raluca Arcana, Asist. Univ. Dr. Georgiana Pitusac, Prof. Univ. Dr. Radu Crișan -Dabija</i>



SLEEP TULBURĂRILE DE SOMN ȘI CONNECT AFECTIUNILE CONEXE

Simpozion științific **LIVE** pe
Sănătatea.ONLINE/learning **18 martie 2026**

Organizator Științific:



Management eveniment:



14:30-14:45	Spondilita anchilozantă-cauză de desaturări nocturne? Suspiciune poligrafică. <i>Asist. Univ. Dr. Cristina Călărașu, Prof. Univ. Dr. Costin Teodor Streba</i>
14:45-15:00	Când astmul sever nu răspunde la tratament: să căutăm SASO? <i>Conf. Univ. Dr. Edith Simona Ianoși, Asist. Univ. Dr. Dragoș Huțanu</i>
15:00-15:15	Sindromul overlap BPOC – OSA: provocări diagnostice într-un caz de dispnee persistentă <i>Asist. Univ. Dr. Roxana Cîrjaliu, Prof. Univ. Dr. Fildan Petronela Ariadna</i>
15:15-15:30	Abordarea nutrițională la pacientul obez cu tulburări de somn <i>Șef Lucrări Dr. Oana Parlițeanu</i>
15:30-16:00	Discuții