

AL XV-LEA CONGRES BOLILE CRONICE NETRANSMISIBILE
30-31 ianuarie 2026

Organizatori științifici:

Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice
Centrul Național de Competențe pentru un Stil de Viață Sănătos
Institutul de Biologie și Patologie Celulară "N. Simionescu"

Sub egida:

Academiei Române
și
Fundației Naționale pentru Știință și Artă

Co-președinți Congres:

Acad. Maya Simionescu
Prof. Univ. Dr. Nicolae Hâncu, membru de onoare al Academiei Române
Prof. Univ. Dr. Cornelia Bala

Coordonator Comitet de organizare:

Prof. Univ. Dr. Gabriela Roman - președinte Federația Română de Diabet,
Nutriție și Boli Metabolice

Management eveniment: **Sănătatea Press Group**

PROGRAM ȘTIINȚIFIC

VINERI, 30 IANUARIE 2026

12:00-12:15	DESCHIDEREA CONGRESULUI <i>Acad. Maya Simionescu</i> <i>Prof. Univ. Dr. Nicolae Hâncu</i> <i>Prof. Univ. Dr. Daniel David</i> <i>Prof. Univ. Dr. Cătălina Poiană</i> <i>Prof. Univ. Dr. Cornelia Bala</i> Bolile cronice netransmisibile în 2026
12:15-13:55	SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ - FOCUS PE BOLI METABOLICE ȘI CARDIOVASCULARE Moderatori: Acad. Maya Simionescu, Prof. Univ. Dr. Cornelia Bala
12:15-12:30	Sunt hipertensiv. Ce trebuie să știu? Ce trebuie să fac? <i>Prof. Univ. Dr. Maria Dorobanțu</i>
12:30-12:45	Agoniștii GLP-1: un puzzle de căi metabolice interconectate <i>Prof. Univ. Dr. Doina Catrinoiu</i>
12:45-13:00	Tratamentul dislipidemiei în diabetul zaharat <i>Prof. Univ. Dr. Romulus Timar</i>
13:00-13:15	Nutriția în managementul integrat al riscului cardio-reno-metabolic <i>Prof. Univ. Dr. Mariana Graur</i>
13:15-13:30	Fenotipurile bolii cronice de rinichi <i>Prof. Univ. Dr. Cristian Serafinceanu</i>
13:30-13:45	Inhibitorii SGLT2- un nou standard de tratament în boala cronică de rinichi <i>Prof. Univ. Dr. Bogdan Mihai</i>
13:45-13:55	Discuții în panel Bariere în prevenția și controlul BCN: biologie, medicamente, ghiduri, educație?

13:55-14:10	PAUZĂ
14:10-15:25	SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ - FOCUS PE CARDIOLOGIE Moderator: Prof. Univ. Dr. Dragoș Vinereanu 14:10-14:30 Strategia națională pentru managementul bolilor cardiovasculare și cerebrovasculare: un pas major înainte, dincolo de granițele României Prof. Univ. Dr. Dragoș Vinereanu 14:30-14:50 De la obezitate, diabet zaharat la insuficiența cardiacă este un drum lung? Prof. Univ. Dr. Daniel Lighezan 14:50-15:10 Metamorfozele CardioMetabolice Prof. Univ. Dr. Dan Gaiță 15:10-15:25 Discuții în panel
15:25-16:40	SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ FOCUS PE PNEUMOLOGIE Moderator : Prof. Univ. Dr. Ruxandra Ulmeanu 15:25-15:45 Sarcoidoza - maladie sistemică Prof. Univ. Dr. Irina Strâmbu 15:45-16:05 Pneumonita de hipersensibilitate forma fibrozantă - diagnostic și tratament Prof. Univ. Dr. Claudia Toma 16:05-16:25 Cum trebuie abordată hemoptizia? Prof. Univ. Dr. Ruxandra Ulmeanu, Dr. Andreea Vlădău, Dr. Cătălina Blajin 16:25-16:40 Discuții în panel
16:40-16:50	PAUZĂ
16:50-17:50	Simpozion susținut cu sprijinul Novo Nordisk Magnitudinea și calitatea pierderii în greutate cu semaglutidă Moderator: Prof. Univ. Dr. Nicolae Hâncu Lectori : Prof. Univ. Dr. Cornelia Bala

AL **15** -LEA CONGRES
BOLILE CRONICE NETRANSMISIBILE
30-31 IANUARIE 2026

LIVE SANATATEA.ONLINE/learning

ORGANIZATORI ȘTIINȚIFICI:



Centrul Național de
Competențe pentru un
Său de Viață Sănătos



SUB EGIDA:



	Prof. Univ. Dr. Gabriela Roman
17:50-18:30	Simpozion susținut cu sprijinul Astra Zeneca De la bariere la soluții practice în diagnostic și intervenție precoce în Boala Cronică de Rinichi Moderator: Prof. Univ. Dr. Cornelia Bala Lectori: Prof. Univ. Dr. Cornelia Bala Șef lucr.Dr. Bogdan Obrișca
18:30-18:45	Concluziile zilei- Ce ne spune Inteligența Artificială? <i>Prof. Univ. Dr. Cornelia Bala</i>

SÂMBĂȚĂ, 31 IANUARIE 2026

09:30-11:40	SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ "A trata obezitatea, înseamnă a face profilaxia bolilor cronice degenerative" Acad.Ioan Pavel, 1967 Moderatori: Acad. Maya Simionescu, Prof. Univ. Dr. Daniel David, Acad. Mircea Dumitru
09:30-09:50	Obezitatea: epidemia tăcută care alimentează bolile cronice netransmisibile Acad. Maya Simionescu
09:50-10:10	Stilul de viață – „cauză” și „efect” în sistemul alimentar Prof. Univ. Dr. Nicolae Hâncu, Prof. Univ. Dr. Manuela Banciu
10:10-10:30	Etica și stilul de viață Acad. Mircea Dumitru
10:30-10:50	Stilul de viață și supraviețuirii de cancer Prof. Univ. Dr. Patriciu Achimaș-Cadariu, Dr. Delia Nicoară, Dr. Iulia Gavrila
10:50-11:10	Impactul asocierii dintre terapia de vorbire și limbaj și factorii neurotrofici asupra recuperării afaziei nonfluențe după accident vascular cerebral ischemic acut: studiul ESCAS Prof. Univ. Dr. Dafin Mureșanu
11:10-11:30	2026 - noutăți în nutriție Dr. Anca Hâncu
11:30-11:40	Panel de discuții
11:40-11:50	PAUZĂ
11:50-13:40	SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ "A trata obezitatea, înseamnă a face profilaxia bolilor cronice degenerative" Acad.Ioan Pavel, 1967 Moderatori: Acad. Maya Simionescu, Prof. Univ. Dr. Daniel David, Acad. Dumitru Mircea
11:50-12:10	Riscul de cancer și obezitatea Prof. Univ. Dr. Cătălina Poiană

12:10-12:30	Rolul psihologiei în tratamentul obezității <i>Lect. Dr. Loana Comșa, Prof. Univ. Dr. Oana David, Prof. Univ. Dr. Daniel David</i>
12:30-12:50	Farmacoterapia obezității actualizată de ADA 2026 <i>Prof. Univ. Dr. Gabriela Roman</i>
12:50-13:10	Diabetul de tip 2 și steatoza hepatică asociată cu disfuncția metabolică: O sinergie mortală <i>Prof. Univ. Dr. Maria Moța</i>
13:10-13:30	Obezitatea și hipertensiunea arterială din perspectiva noilor ghiduri <i>Prof. Univ. Dr. Theodora Benedek</i>
13:30-13:40	Panel de discuții
13:40-14:00	PAUZĂ
14:00-15:00	SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ PARTENERI
14:00-14:30	<i>Simpozion susținut cu sprijinul Boehringer Ingelheim</i> Jardiance – când teoria se îmbină armonios cu practica clinică Moderator: Prof. Univ. Dr. Cornelia Bala Lector: Dr. Daniela Stegaru
14:30-15:00	<i>Simpozion susținut cu sprijinul Eli Lilly</i> Noua Generație a medicației incretinice: Mounjaro în controlul greutateii Lectori: Prof. Univ. Dr. Cristian Guja, Prof. Univ. Dr. Dana Stoian
15:00-16:15	SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ - FOCUS PE DIABET, NUTRIȚIE, BOLI METABOLICE Moderator: Conf. Univ. Dr. Anca Pantea-Stoian
15:00-15:15	Beneficiile renale ale medicației incretinice <i>Prof. Univ. Dr. Cristian Guja</i>
15:15-15:30	Paradigma obezității sănătoase <i>Conf. Univ. Dr. Anca Pantea-Stoian</i>

15:30-15:45	De la biologie la comportamente. De ce câștigăm în greutate și de ce este dificilă pierderea greutății în exces? <i>Prof. Univ. Dr. Bogdan Timar</i>
15:45-16:00	Managementul farmacologic al obezității după chirurgia bariatrică <i>Prof. Univ. Dr. Florinela Cătoi, Prof. Univ. Dr. Cătălin Copăescu</i>
16:00-16:15	Discuții în panel Bariere în prevenția și controlul BCN: biologie, medicamente, ghiduri, educație?
16:15-16:30	PAUZĂ
16:30-17:40	SESIUNE ȘTIINȚIFICĂ- FOCUS PE DIABET, NUTRIȚIE, BOLI METABOLICE Moderator: Prof. Univ. Dr. Cornelia Bala
16:30-16:45	Managementul obezității: Perspective actuale și intervenții eficiente în prevenția bolilor cronice netransmisibile <i>Prof. Univ. Dr. Gabriela Radulian, Dr. Alexandra Vișinescu</i>
16:45-17:00	Conferință invitată Worwag Pharma Mai mult decât protecție hepatică în steatoza hepatică în 2026 <i>Șef Lucr. Dr. Daciana Nicoleta Dascălu</i>
17:00-17:10	Discuții în panel Bariere în prevenția și controlul BCN: biologie, medicamente, ghiduri, educație?
17:10-17:40	Dezbateri- Boala cronică de rinichi: o problemă de sănătate publică- GESTIONATĂ UNDE? În medicina de familie- <i>Dr. Daciana Toma</i> În medicina de specialitate- <i>Prof. Univ. Dr. Cornelia Bala</i>
17:40-18:00	CONCLUZII. ÎNCHIDEREA CONGRESULUI <i>Prof. Univ. Dr. Nicolae Hâncu</i> <i>Prof. Univ. Dr. Cornelia Bala</i>