



YoungDIAB

10 - 12 IULIE 2025

Cel mai important eveniment de tradiție destinat exclusiv tinerilor medici!

LIVE pe Sănătatea.ONLINE

PROGRAM ȘTIINȚIFIC

YoungDIAB – Viitorul în diabet și bolile asociate – Forumul Științific Național al Tinerilor

Medici Diabetologi – a 9-a ediție

„Legendele Olimpului și Zeii în bolile metabolice”

Comitet științific

Prof. Dr. Bogdan Timar (Timișoara)	Prof. dr. Bogdan Mihai (Iași)
Prof. Dr. Cornelia Bala (Cluj-Napoca)	Prof. Dr. Cristian Guja (București)
Prof. Dr. Eugen Moța (Craiova)	Prof. Dr. Gabriela Radulian (București)
Prof. Dr. Gabriela Roman (Cluj-Napoca)	Prof. Dr. Maria Moța (Craiova)
Prof. Dr. Mariana Tilinca (Tg. Mureș)	Prof. Dr. Nicolae Hâncu (Cluj-Napoca)
Prof. Dr. Mihaela Vladu (Craiova)	Conf. Dr. Andreea Moroșanu (Galați)
Conf. Dr. Laura Mihalache (Iași)	Conf. Dr. Mihaela Popoviciu (Oradea)
Șef lucr. Dr. Adriana Rusu (Cluj-Napoca)	Șef lucr. Dr. Anca Elena Crăciun (Cluj-Napoca)
Șef. lucr. Dr. Dana Ciobanu (Cluj-Napoca)	Asist. univ. Dr. Georgeta Inceu (Cluj-Napoca)
Asist. univ. Dr. Camelia Vonica (Cluj-Napoca)	

Comitet de organizare

Coordonatori:	Secretariat general:
Prof. Dr. Gabriela Roman	Asist. Univ. Dr. Camelia Vonica
Prof. Dr. Cornelia Bala	Asist. Univ. Dr. Georgeta Inceu



Young DIAB

10 - 12 IULIE 2025

Cel mai important eveniment de tradiție destinat exclusiv tinerilor medici!

LIVE pe Sănătatea.ONLINE

ZIUA 1 – JOI, 10 iulie 2025

ZIUA 1 – JOI, 10 iulie 2025	
13:00-13:10	DESCHIDEREA FORUMULUI <i>„Atena, zeița înțelepciunii: Înțelepciune și strategie pentru viitorul diabetologiei”</i> <i>(Atena este zeița înțelepciunii, strategiei și medicinei)</i> Prof. Dr. Gabriela Roman
13:10-14:00	SESIUNE 1. MANAGEMENTUL DIABETULUI ZAHARAT <i>„Poseidon și valurile glicemiei: Navigând prin furtunile diabetului zaharat”</i> <i>(Poseidon – zeul mărilor și al forțelor imprevizibile)</i> MODERATORI: Prof. Dr. Bogdan Mihai, Dr. Simona Gălățan
13:10-13:25	Dr. Theodora Cavalioti – Diabet, hipertensiune și proteinurie: trinomul letal la tineri
13:25-13:40	Dr. Simona Gălățan – Screeningul diabetului zaharat tip 1 în rândul populației pediatrice
13:40-13:55	Dr. Ioana Hămbășan – Viața bate ghidul – o antiteză cu puls
13:55-14:00	Discuții
14:00-14:30	SESIUNE 2 <i>„Epopoea lipidică: Povești mitice și realități metabolice”</i> <i>(În mitologia greacă, eroii porneau în călătorii inițiatice, înfruntând forțe misterioase pentru a restabili echilibrul)</i> <i>Protecție cardiovasculară în diabet: de la abordarea standard la terapia personalizată</i> Lector: Asist. Univ. Dr. Daniela Stegaru Simpozion educațional partener științific (Viatrix)



Young DIAB

10 - 12 IULIE 2025

Cel mai important eveniment de tradiție destinat exclusiv tinerilor medici!

LIVE pe Sănătatea.ONLINE

14:30 -15:20	SESIUNE 3. MANAGEMENTUL OBEZITĂȚII ȘI A COMORBIDĂȚILOR SALE „Festinel Zeilor: aport caloric, hedonia alimentară și neuroreglarea greutății.” MODERATORI: Prof. Dr. Mihaela Vladu, Dr. Roxana Mitroi
14:30-14:45	Dr. Roxana Mitroi, Dr. Maria Magdalena Roșu, Prof. Dr. Mihaela Vladu – Strategii non-farmacologice în managementul obezității: prezentare de caz
14:45-15:00	Med. Rez. Andrada Drăgușin – Efectele sărbătorilor pascale asupra controlului glicemic și compoziției corporale la pacienții cu diabet zaharat – un studiu pilot
15:00-15:15	Med. Rez. Ștefan Ciucur – Agoniștii receptorului GLP-1: efect multifactorial dincolo de controlul glicemic, beneficii reale în tratamentul steatozei hepatice asociate disfuncției metabolice (MASLD)
15:15-15:20	Discuții
15:20-15:50	SESIUNE 4. „Labirintul lui Dedal: Navigând complexitatea terapiei cu arGPL1” (Dedal a construit labirintul pentru Minotaur în Creta – un simbol al complexității și al găsirii drumului corect) Semaglutide: Expanding Benefits Beyond Diabetes and Obesity / Semaglutida: Extinderea orizonturilor dincolo de diabet și obezitate Moderator: Prof. Dr. Gabriela Roman Lectori: Dr. Laurențiu Stoicescu Dr. Daniela Ofrim Simpozion educațional partener științific (Novo Nordisk)
15:50-16:00	PAUZĂ
16:00-16:50	SESIUNE 5. CHIRURGIA METABOLICĂ ÎN PRACTICA CLINICĂ „Asclepios la răscruce: Intervenție divină sau bisturiu metabolic?” (Asclepios a devenit atât de priceput încât, potrivit legendelor, putea învia morții) MODERATORI: Conf. Dr. Andrada Mihai, Dr. Mihaela Mina



Young DIAB

10 - 12 IULIE 2025

Cel mai important eveniment de tradiție destinat exclusiv tinerilor medici!

LIVE pe Sănătatea.ONLINE

16:00-16:15	Med. rez. Codruța Ioana Neguțescu – Obezitatea refractară tratamentului farmacologic și tranziția către chirurgia bariatrică
16:15-16:30	Med. rez. Andreea Buzdugan-Poenaru – Pacientul post-gastrectomie: nutriție, aderență și realitate
16:30-16:45	Med. Rez. Ștefania Apostolescu, Med. Rez. Daniela Stegaru, Conf. Dr. Doina Andrada Mihai – Terapia combinată cu agonști de receptori de GLP-1 și chirurgia metabolică: sinergie în managementul obezității și al diabetului zaharat de tip 2
16:45-16:50	Discuții
16:50-17:20	SESIUNE 6. „Apolo al echilibrului: Rolul empagliflozinului în protecția inimii și rinichilor” (Apolo, zeul echilibrului și al armoniei) Ce putem face când inima și rinichii suferă împreună: răspunsuri din știință, soluții din empatie! Moderator: Conf. Dr. Andreea Moroșanu Lectori: Dr. Constantin Niță Dr. Oana Uzarciuc Simpozion educational partener științific (Boehringer-Ingelheim)
17:20 -18:25	SESIUNE 7. PROVOCĂRI ÎN SOMNOLOGIE ȘI TULBURĂRILE PSIHICE „Hipnos veghează asupra echilibrului: Rolul somnului în managementul diabetului” (Hipnos – zeul somnului în mitologia greacă, simbol al odihnei și refacerii) MODERATORI: Dr. Diana Morariu, Med. rez. Antonia Nechita
17:20-17:35	Med. Rez. Antonia Nechita – Tulburări metabolice și de somn – o provocare diagnostică și terapeutică
17:35-17:50	Med. Rez. Diana Alexandra Bădescu, Dr. Diana Timofticiuc – Când somnul nu odihnește și greutatea apasă
17:50-18:05	Med. Rez. Anca Semida Rad - Impactul psihologic al diagnosticului de diabet zaharat



Young DIAB

10 - 12 IULIE 2025

Cel mai important eveniment de tradiție destinat exclusiv tinerilor medici!

LIVE pe Sănătatea.ONLINE

18:05-18:20	<i>Dr. Diana Morariu – Evaluarea și optimizarea stilului de viață la persoanele aflate în tratament pentru obezitate</i>
18:20-18:25	Discuții
18:25 -19:30	SESIUNE 8. PROVOCĂRI ÎN DIABET, NUTRIȚIE ȘI DISLIPIDEMII „Oracolul din Delphi” (Oracolul din Delphi era considerat sursa de adevăr și predicție în lumea greacă) MODERATORI: Șef Lucr. Dr. Dana Mihaela Ciobanu, Med. rez. Anamaria Danciu
18:25-18:40	<i>Med. Rez. Adela Gug – Demetra: foamete si abundenta – Nutriție, Obezitate și Dislipidemie</i>
18:40-18:55	<i>Med. Rez. Dr. Mădălina Benea – Hefaistosși inflamația tăcută: Diabetul ca foc interior</i>
18:55-19:10	<i>Med. rez. Anamaria Danciu – Sarcopenia în patologia metabolică: o complicație subdiagnosticată</i>
19:10-19:15	Discuții
19:15-19:40	State of the art „Titanii glicemiei: Provocările extreme în controlul metabolic” Prof. Dr. Gabriela Roman Prof. Dr. Cornelia Bala Prof. Dr. Maria Moța Acad. Prof. Dr. Nicolae Hâncu Prof. Dr. Eugen Moța



Young DIAB

10 - 12 IULIE 2025

Cel mai important eveniment de tradiție destinat exclusiv tinerilor medici!

LIVE pe Sănătatea.ONLINE

ZIUA 2 – VINERI, 11 iulie 2025

13:00-14:10	SESIUNE 9. CAZURI CLINICE CARE MERITĂ DISCUTATE „Afrodita și pielea în echilibru: Manifestări cutanate în diabetul zaharat” (Afrodita – zeița frumuseții, simbolizând pielea, aspectul fizic și sănătatea exterioară) MODERATORI: Dr. Elisabeta Candrea, Dr. Irina Afrăsinei Tenu
13:00-13:20	<i>Dr. Elisabeta Candrea</i> – Diagnosticul diferențial al ulcerelor cronice de gambă
13:20-13:40	<i>Med. Rez. Antonia Camelia Berchișan</i> – Intersecția dintre autoimunitate și dezechilibru metabolic în polimiozită: o abordare integrată
13:40-14:00	<i>Dr. Irina Afrăsinei Tenu</i> – 15 min. la 3 luni: viața de zi cu zi în practica ambulatorie
14:00-14:10	Discuții
14:10-14:50	SESIUNE 10 „Hefaistos și meșteșugul prevenției complicațiilor diabetului: Designul personalizat al terapiei” - Hefaistos – zeul focului și al forjării, simbol al meșteșugului fin Momentul X în Diabetul de Tip 2: Fundația Intervenției Timpurii Lector: Dr. Anca Ferician – Punctul X în decizia terapeutică Dr. Georgeta Inceu – X Start: când 1+1 înseamnă mai mult Simpozion promoțional susținut de Astrazeneca
14:50-15:00	PAUZĂ
15:00-15:50	SESIUNE 11. MANAGEMENTUL DIABETULUI ZAHARAT „Pandora și cutia glicemiei: Riscuri și prevenție în diabet” - Pandora, care a deschis cutia cu rele, simbolizând riscurile necunoscute și importanța cunoașterii pentru prevenție. MODERATORI: Conf. Dr. Adriana Fodor, Med. Rez. Robert Cîrlescu
15:00-15:15	<i>Med. Rez. Robert Cîrlescu</i> – Insulinorezistența severă și hiperinsulinemia iatrogenă: anatomia unui cerc vicios metabolic
15:15-15:30	<i>Dr. Mihaela Mina</i> – Gestionarea diabetului zaharat tip 2 prin tratamentul endoscopic al colestazei iatrogene și intervenție nutrițională - caz clinic



Young DIAB

10 - 12 IULIE 2025

Cel mai important eveniment de tradiție destinat exclusiv tinerilor medici!

LIVE pe Sănătatea.ONLINE

15:30-15:45	<i>Dr. Ioana-Georgiana Oanea – O boală severă ascunsă sub masca efectelor adverse ale agonistului de receptor GLP-1</i>
15:45-15:50	Discuții
15:50-16:20	SESIUNE 12. „Ariadna și firul autocontrolului: Cum ieșim din labirintul obezității” (Ariadna – cea care i-a oferit firul lui Tezeu pentru a ieși din labirint) Obezitatea ca boală cronică: strategii de management contemporane Lectori: Șef de lucrări Dr. Anca Crăciun Simpozion educational partener științific (Eli Lilly)
16:20-17:45	SESIUNE 13. COMORBIDITĂȚI ȘI COMPLICAȚII ALE DIABETULUI ZAHARAT Argus și cele o sută de ochi: Monitorizarea comorbidităților în DZ (Argus, paznicul cu o sută de ochi – imagine a vigilenței medicale necesare) MODERATORI: Șef Lucr. Dr. Anca Elena Crăciun, Dr. Daniel Cosma
16:20-16:40	<i>Dr. Magda Rotaru – Dincolo de ficatul gras: MASLD, MetALD și provocarea realității românești</i>
16:40-17:00	<i>Dr. Daniel Cosma – Activitateafizică în MASLD – unde ne aflăm acum?</i>
17:00-17:20	<i>Med. Rez. Ana-Maria Ceobanu – Hiperglicemia indusă de corticoterapie la un pacient cu ciroză hepatică – între reversibilitate și cronicizare</i>
17:20-17:40	<i>Dr. Cosmina Diaconu – Apollo și Războiul metabolic. MASLD și Diabetul zaharat tip 2</i>
17:40-17:45	Discuții
17:45-18:00	PAUZĂ



Young DIAB

10 - 12 IULIE 2025

Cel mai important eveniment de tradiție destinat exclusiv tinerilor medici!

LIVE pe Sănătatea.ONLINE

18:00-18:20	SESIUNE 14. „Cronos și timpul glicemiei: De la vârfuri periculoase la control absolut” (Cronos – zeul timpului) CGM în practica clinică: rollercoaster alături de pacient Lector: Dr. Roxana Bogdan Simpozion educațional partener științific (ROCHE)
18:20 -19:20	SESIUNE 15. DIFICULTĂȚI ÎN DIAGNOSTICUL ȘI MANAGEMENTUL DIABETULUI ZAHARAT Hades și lumea nevăzută a complicațiilor: Dincolo de hiperglicemie (Hades, zeul lumii subpământene – simbol pentru complicațiile silențioase, dar periculoase.) MODERATORI: Conf. Univ. Dr. Andreea Moroșanu, Șef lucr. Dr. Andreea Gherasim
18:20-18:40	Conf. Dr. Andreea Moroșanu – Diabetul zaharat și tuberculoza - factori și mecanisme fiziopatologice
18:40-19:00	Șef lucr. dr. Andreea Gherasim – De la nectar și ambrozie la carbohidrații rafinați: lecții mitologice pentru patologia modernă
19:00-19:15	Med. Rez. Maria-Andreea Voicu, Prof. Dr. Cristian Guja – Compararea controlului metabolic la pacienții cu diabet zaharat de tip 1 tratați cu sistem hibrid avansat în buclă închisă versus pompe cu senzori integrați
19:15-19:20	Discuții
19:20-20:00	SESIUNE 16. CONTINUUMUL CARDIO-RENO-METABOLIC Styx și boala cronică de rinichi: Apele întunecate ale nefropatiei diabetice (Râul Styx – granița dintre viață și moarte în mitologie) Moderatori: Prof. Univ. Dr. Gabriela Roman, Prof. Univ. Dr. Cornelia Bala Masa Rotundă : Prof. Dr. Maria Moța – Provocări ale dietei, la un pacient cu BCR stadiul 4 Prof. Dr. Eugen Moța – Dieta la pacientul cu BCR pe tot parcursul evoluției, de la diagnostic la stadiul 5



Young DIAB

10 - 12 IULIE 2025

Cel mai important eveniment de tradiție destinat exclusiv tinerilor medici!

LIVE pe Sănătatea.ONLINE

ZIUA 3 – SÂMBĂTĂ, 12 iulie 2025

09:00-10:25	SESIUNE 17. MANAGEMENTUL DIABETULUI ZAHARAT TIP 1 ÎN PRACTICA CLINICĂ „Zeus al controlului”. Zeus, regele zeilor, simbolizează puterea, supravegherea și controlul suprem — o alegorie perfectă pentru provocările și precizia necesare în managementul DZ tip 1. MODERATORI: Dr. Elena Gabriela Florian, Asist. Univ. Drd. Andreea Herăscu
09:00-09:20	Med. Rez. Denisa Avram – Extinderea granițelor terapeutice: Există loc pentru utilizarea inhibitorilor SGLT2 în diabetul zaharat de tip 1?
09:20-09:40	Med. Rez. Andreea Zupcu – Imunoterapia cu Nivolumab: când sistemul imunitar greșește ținta - debut de diabet zaharat insulinodependent
09:40-10:00	Dr. Elena Gabriela Florian, Dr. Cosmin Gabriel Florian, Dr. Luciana Hotea, Dr. Laura Bodea – Diabetul zaharat tip 1 dezechilibrat la copil - cauza de ischemie cerebrală? - prezentare de caz
10:00-10:20	Med. Rez. Iulia Jeler – Insulinoterapia - prea mult, prea repede: complicații precoce ale diabetului tip 1?
10:20-10:25	Discuții
10:25-10:55	SESIUNE 18 „Ficatul lui Prometeu: între mitul regenerării și realitatea metabolică” (În mitologia greacă, Prometeu este simbolul suferinței și al regenerării: condamnat de zei, ficatul său era devorat zilnic și se regenera peste noapte) Lector: Asist. Univ. Dr. Camelia Vonica – MASLD – Provocări interdisciplinare Asist. Univ. Dr. Daniela Stegaru – Semne mici ale unui război mare: neuropatia diabetică Simpozion educațional partener științific (Wörwag Pharma)
10:55-11:05	PAUZĂ



Young DIAB

10 - 12 IULIE 2025

Cel mai important eveniment de tradiție destinat exclusiv tinerilor medici!

LIVE pe Sănătatea.ONLINE

11:05-12:10	SESIUNEA 19. COMPLICAȚIILE SI COMORBIDITĂȚILE DIABETULUI ZAHARAT I „Atlas și greutatea glicemiei: Povara controlului în diabetul zaharat de tip 1” (Atlas, titanul care susține cerul, reflectă efortul continuu și povara zilnică a auto-gestionării glicemiei în DZ tip 1) MODERATORI: Dr. Cătălina Mărgineanu, Med. Rez. Ionica Strugaru
11:05-11:25	<i>Dr. Cătălina Mărgineanu – Edemul secundar tratamentului cu insulină la copiii cu diabet la debut</i>
11:25-11:45	<i>Med. Rez. Ionica Strugaru – Zeii și imperfecțiunile umane: Diabetul tip 1 și patologia hipofizară – o poveste de echilibru și echilibrare</i>
11:45-12:05	<i>Med. Rez. Simona Maria Stănescu, As. Univ. Dr. Daniela Stegaru, Conf. Dr. Doina Andrada Mihai - Provocări în terapia cu pompe de insulină</i>
12:05-12:10	Discuții
12:10-12:30	SESIUNE 20. „Hipocrate pe Muntele Olimp: Mit, Medicină și Medtronic” (Muntele Olimp era, în mitologia greacă, locul unde trăiau zeii: Zeus, Hera, Atena, Apollo și ceilalți. Era simbolul puterii, perfecțiunii și nemuririi) Proven to Succeed Lectori: Șef Lucr. Dr. Dana Ciobanu Simpozion educational partener științific (Medtronic)
12:30-12:40	PAUZĂ
12:40-13:45	SESIUNE 21. COMPLICAȚIILE SI COMORBIDITĂȚILE DIABETULUI ZAHARAT II „Ares și complicațiile în flăcări: Bătălia cu complicațiile și comorbiditățile în diabet” (Ares, zeul războiului, simbol al conflictului și durerii) MODERATORI: Dr. Ana Ghimiciu, Med. Rez. Alex Micle
12:40-12:55	<i>Med. Rez. Alexandra Vișinescu, Prof. Dr. Gabriela Radulian – Complicațiile cronice microvasculare ale diabetului zaharat nou-diagnosticat: o perspectivă bazată pe date clinice</i>
12:55-13:10	<i>Med. Rez. Alex Micle – Distribuția claselor de risc cardiovascular într-o cohortă de pacienți cu diabet zaharat de tip 2 din România</i>



Young DIAB

10 - 12 IULIE 2025

Cel mai important eveniment de tradiție destinat exclusiv tinerilor medici!

LIVE pe Sănătatea.ONLINE

13:10-13:25	<i>Dr. Ana Ghimiciu</i> – Interacțiune imunometabolică: conexiunea dintre Psoriazis și Diabetul de tip 2
13:25-13:40	<i>Med. Rez. Iulia Bucur</i> – Dincolo de tip 1 și 2: descoperind diabetul tip 3c printr-un caz clinic
13:40-13:45	Discuții
13:45-14:00	ÎNCHIDEREA CONFERINȚEI „Lira lui Apolon: Armonia cunoașterii și speranței” (Apolon, zeul luminii, vindecării, muzicii și profeției, simbolizează claritatea minții, echilibrul și continuitatea în știință)