

PROGRAM ȘTIINȚIFIC

YoungDIAB – Viitorul în diabet și bolile asociate
Forumul Științific Național al Tinerilor Medici Diabetologi
„DIN ÎNȚELEPCIUNEA MAI MARILOR”

13-15 iulie 2023

Comitet științific

Conf. Dr. Lidia Arhire-Graur (Iași)

Prof. Dr. Cornelia Bala (Cluj-Napoca)

Șef. Lucr. Dr. Dana Ciobanu (Cluj-Napoca)

Șef Lucr. Dr. Anca Elena Crăciun (Cluj-Napoca)

Conf. Dr. Adriana Fodor (Cluj-Napoca)

Prof. Dr. Nicolae Hâncu (Cluj-Napoca)

Asist. Univ. Dr. Georgeta Inceu (Cluj-Napoca)

Conf. Dr. Laura Mihalache (Iași)

Conf. Dr. Andreea Moroșanu (Galați)

Prof. Dr. Eugen Moța (Craiova)

Prof. Dr. Maria Moța (Craiova)

Dr. Andrada Mureșan (Cluj-Napoca)

Conf. Dr. Mihaela Popoviciu (Oradea)

Prof. Dr. Gabriela Radulian (București)

Prof. Dr. Gabriela Roman (Cluj-Napoca)

Șef Lucr. Dr. Adriana Rusu (Cluj-Napoca)

Prof. Dr. Bogdan Timar (Timișoara)

Dr. Camelia Vonica (Cluj-Napoca)

Comitet de organizare

Coordonatori:	Secretariat general:
Prof. Dr. Gabriela Roman Prof. Dr. Cornelia Bala	Dr. Camelia Vonica

Lectori/Moderatori

Şef Lucr. Dr. Otilia Niţă – Iaşi	Dr. Horaţiu Comşa - Cluj-Napoca
Şef Lucr. Dr. Alina Onofriescu - Iaşi	Dr. Laura Gaiţă - Timişoara
Dr. Adrian Curenuc - Iaşi	Dr. Loredana Popa - Oradea
Conf. Dr. Alexandra Sima - Timişoara	Dr. Roxana Stoica- Bucureşti
Dr. Alexandru Tudor Martis	Dr. Simona Gălăţan – Sibiu
Dr. Ana Cristina Ghimiciu - Galaţi	Dr. Teodora Tămaş-Szora – Cluj-Napoca
Dr. Anda Bercea - Cluj-Napoca	Dr. Ion-Vlăduţ Udroui - Timişoara
Dr. Andrada Ivan - Cluj-Napoca	Dr. Vlad Avram - Timişoara
Dr. Andreea Chivaran - Timişoara	Med. rez. Adina Glodan - Cluj-Napoca
Asist. Univ. Dr. Andreea Gherasim - Iaşi	Med. rez. Alexandra Comănicu - Cluj-Napoca
Dr. Bianca Emanoil - Timişoara	Med. rez. Alina Astani- Cluj-Napoca
Dr. Brânduşa Cofaru – Braşov	Med. rez. Anamaria Gorzo - Cluj-Napoca
Dr. Ana Maria Caşlatoi - Bucureşti	Med. rez. Andreea Buzdugan - Cluj-Napoca
Dr. Cătălina Mărgineanu - Cluj-Napoca	Med. rez. Codruţa Neguţescu - Cluj-Napoca
Dr. Ana-Maria Ciubuc - Timişoara	Med. rez. Ioana Păunică - Bucureşti
Dr. Corina Ciobanca - Cluj-Napoca	Med. rez. Iulia Oros - Cluj-Napoca
Dr. Loredana Deaconu - Timişoara	Med. rez. Maria Petraşcu - Cluj-Napoca
Dr. Deiana Roman- Timişoara	Med. rez. Bogdan Puşcaş - Cluj-Napoca
Dr. Diana Morariu – Alba-Iulia	Med. rez. Zsofia Szocs – Agota - Cluj-Napoca
Dr. Flavia Lupsa – Timişoara	Med. rez. Raluca-Anamaria Tărcăieţ - Oradea
Dr. Georgiana Nicolescu – Sibiu	

Producător online al conferinţei (care asigură managementul logistic & tehnic al webinarului)

Sănătatea Press Group

YoungDIAB 2023

Stimați Colegi,

YoungDiab – Forumul Științific Național al Tinerilor Medici Diabetologi face parte deja din tradiționalele manifestări științifice ale diabetologiei românești. Și-a câștigat acest loc prin originalitatea formatului, prin tematica extrem de atractivă axată în principal pe practica și prin adresabilitatea largă în rândul „diabetologilor” tineri și a celor pentru care vârsta nu este o barieră pentru cunoaștere și implicare.

Sperăm ca și ediția din acest an se va ridica la înălțimea așteptărilor și a renumelui.

Premizele există: sunt foarte multe noutăți, cazurile propuse pentru discutare sunt extrem de interesante, tinerii se implică, iar formatul online permite o largă audiență.

Multe mulțumiri tuturor participanților pentru interes și implicare.

De asemenea multe mulțumiri companiilor farmaceutice și de aparatură medicală pentru sprijinul acordat desfășurării acestei manifestări.

Tema acestei ediții este „**Din înțelepciunea mai marilor**”. Pornind de la „spusele cu har” ale iluștrilor lumii, dorim ca prin cele discutate în cele trei zile de YoungDiab să tindem spre înțelepciune în activitatea noastră zilnică.

Mult succes!

Prof. Dr. Gabriela Roman

Președinte

Federația Română de Diabet, Nutriție, Boli metabolice

Coordonator YoungDIAB

JOI, 13 iulie 2023	
13:00-13:10	DESCHIDEREA FORUMULUI <i>„Omul înțelept nu spune tot ce gândește, dar ce spune, gândește.”</i> Aristotel (filosof al Greciei Antice) Prof. Dr. Gabriela Roman
13:10-14:20	SESIUNE 1. CAZURI SPECIALE DE DIABET ZAHARAT <i>„Eșecul este doar oportunitatea de a lua totul de la capăt, de data aceasta, într-un mod mai inteligent.”</i> Henry Ford (fondator al industriei americane de automobile) MODERATORI: Asist. Univ. Dr. Georgeta Inceu, Med. rez. Alexandra Comănicu
13:10-13:30	Managementul diabetului secundar post-pancreatectomie. Perspectiva diabetologului Med. rez. Andreea Buzdugan
13:30-13:50	LADA la un pacient cu patologie cardio-vasculară complexă Med. rez. Alexandra Comănicu
13:50-14:10	Abordarea pacientului cu diabet Mody - prezentare de caz Med. rez. Zsofia – Agota Szocs
14:10-14:20	Discuții
14:20-14:50	SESIUNE 2. <i>„Când vrei ceva, tot Universul conspiră pentru ca tu să obții ceea ce dorești.”</i> Paulo Coelho (scriitor brazilian) ⇒ ORAL SEMAGLUTIDE: EARLIER THAN LATER! ⇐ MODERATOR: Prof. Dr. Gabriela Roman Lectori: Asist. Univ. Dr. Georgeta Inceu Dr. Corina Ciobanca Sesiune Educațională NovoNordisk
14:50-15:05	PAUZĂ
15:05-15:35	SESIUNE 3. <i>„Ordinea ne învață să câștigăm timp.”</i> Goethe (poet german, ilustru gânditor și om de știință) Cum, Când și mai ales DE CE empagliflozin? – multiple recomandări conform Ghidurilor Șef lucrări Dr. Anca-Elena Craciun Sesiune Educațională Boehringer-Ingelheim

15:35-16:45	SESIUNE 4. DISLIPIDEMIILE ÎN PRACTICA ZILNICĂ <i>„Succesul este ca atunci când împlinești o vârstă importantă și descoperi că ești exact la fel.”</i> <i>Audrey Hepburn (actriță de film de origine anglo-olandeză)</i> MODERATORI: Conf. Dr. Adriana Fodor, Med. rez. Ioana Păunică
15:35-15:55	Explorând rolul apolipoproteinelor: dezvoltând noi perspective asupra riscului cardiovascular în diabetul zaharat tip 2 Med. rez. Ioana Păunică
15:55-16:15	Eficiența iPKS9 în tratamentul dislipidemiei familiale - prezentare de caz Med. rez. Codruța Neaguțescu
16:15-16:35	Treat early for short and long term benefits (Conferință invitată VIATRIS) Dr. Georgiana Nicolescu
16:35-16:45	Discuții
16:45-17:00	PAUZĂ
17:00-17:40	SESIUNE 5. <i>„Într-o zi te vei trezi și vei constata că nu mai ai timp să faci ce ți-ai dorit. Fă ceea ce-ți dorești acum!”</i> <i>Paulo Coelho (scriitor brazilian)</i> ⇒ ROLUL ASOCIERILOR FIXE DE MEDICAMENTE ÎN REDUCEREA VARIABILITĂȚII GLICEMICE, ALE VALORILOR TENSIUNII ARTERIALE ȘI NIVELULUI LDL COLESTEROL⇐ MODERATOR: Dr. Camelia Vonica <i>Lectori:</i> Dr. Camelia Vonica Dr. Alexandru Tudor Martis Sesiune Educațională Sandoz
17:40-18:45	SESIUNE 6. DIVERSITATEA ÎN DIABETUL ZAHARAT <i>„Diversitatea este singurul lucru pe care îl avem cu toții în comun: haideți să o sărbătorim în fiecare zi.”</i> <i>Winston Churchill (prim-ministru al Regatului Unit în Al Doilea Război Mondial, Premiul Nobel pentru Literatură 1953)</i> MODERATORI: Dr. Georgiana Nicolescu, Dr. Anda Bercea
17:40-18:00	Fațetele neașteptate ale IC – prezentarea unui caz clinic Dr. Anda Bercea
18:00-18:20	O nouă abordare a diabetului zaharat - clasificarea DZ în cele 5 clustere Dr. Andrada Ivan

18:20-18:40	Controlul greutății alături de liraglutid la un pacient cu diabet zaharat tip 1 Dr. Georgiana Nicolescu
18:40-18:45	Discuții
18:45-19:25	SESIUNE 7. <i>„Viața este ca mersul pe bicicletă. Pentru a-ți menține echilibrul trebuie să continui să mergi înainte.”</i> <i>Albert Einstein (fizician, Premiul Nobel pentru Fizica, 1921)</i> ⇒ PACIENTUL CU DIABET SI MULTIPLI FACTORI DE RISC CARDIOVASCULAR ⇐ MODERATOR: Șef de lucrări dr. Dana Ciobanu <i>Lectori: Șef de lucrări dr. Dana Ciobanu, Dr Teodora Tămaș-Szora</i> Sesiune Educațională Sanofi
19:25-19:45	SESIUNE 8. <i>„În fiecare specie nu cel mai puternic supraviețuiește, nici cel mai inteligent, ci cel care se adaptează cel mai rapid la schimbare.”</i> <i>Charles Darwin (naturalist britanic, geolog, biolog, teoria evoluționistă)</i> ⇒ CONTROLUL GLICEMIC INFLUENȚEAZĂ PROGNOSTICUL DIABETULUI? ⇐ <i>Lector: Șef de lucrări Dr. Anca Crăciun</i> Sesiune Educațională Servier
19:45-20:00	CEREMONIE DE DESCHIDERE <i>„Nimic în viață nu trebuie temut, ci doar înțeles. Acum este momentul să înțelegem mai mult ca să ne temem mai puțin.”</i> <i>Marie Curie (fizician, 2 premii Nobel pentru Fizica si Chimie)</i> Prof. Dr. Gabriela Roman Prof. Dr. Cornelia Bala Acad. Prof. Dr. Nicolae Hâncu Mesajul tinerilor diabetologi – Viitorul în diabetologie.

VINERI, 14 iulie 2023

12:00-13:30	SESIUNE 9. CAZURI CLINICE CARE MERITĂ DISCUTATE – FORME SPECIALE DE DIABET <i>„Tinerii știu destule lucruri pentru a fi prudenți, și totuși încearcă să realizeze imposibilul; și își împlinesc dorința, generație după generație.”</i> Pearl S. Buck (scriitoare americană, Premiul Nobel pentru Literatură, 1938) MODERATORI: Dr. Cătălina Mărgineanu, Dr. Ana Cristina Ghimiciu
12:00-12:20	Diabetul zaharat asociat imunoterapiei cu nivolumab Med. rez. Iulia Oros, Med. rez. Maria Petrașcu
12:20-12:40	Provocările managementului diabetului zaharat cortico - indus - caz clinic Dr. Ana Cristina Ghimiciu
12:40-13:00	Diabetul zaharat secundar unei tumori pancreatice la o tânără - caz clinic Dr. Cătălina Mărgineanu
13:00-13:20	Multiplele fețe ale obezității: infertilitatea și diabetul zaharat Med. rez. Alina Astani
13:20-13:30	Discuții
13:30-13:50	SESIUNE 10. <i>„Cea mai mare descoperire a tuturor timpurilor a fost aceea că o persoană își poate schimba viitorul doar schimbându-și atitudinea!”</i> Oprah Winfrey (moderatoare de talk-show, actriță, producător și editor) ⇒ „STEP BY STEP” ÎN PROTECȚIA CRM LA PACIENTUL CU DIABET ZAHARAT TIP 2 ⇐ Lectori: Med. rez. Adina Glodan Șef de lucrări Dr. Ciobanu Dana Proiect Susținut De Boehringer-Ingelheim
13:50-14:00	PAUZĂ
14:00-15:00	SESIUNE 11. <i>„Take what you find here and make it better and better.”</i> Colonel Eli Lilly (farmacist, chimist, fondatorul Eli Lilly and Company pharmaceutical corporation) ⇒ <u>GIP - HORMONUL INCRETINIC DOMINANT</u> ⇐ MODERATOR: Conf. Dr. Adriana Fodor Istoria incretinelor - Trecut, Prezent și Viitor Conf. Dr. Adriana Fodor

	Explorarea efectului fiziologic al incretinelor - focus pe GIP Șef. Lucr. Dr. Alina Onofriescu Disfuncția incretinică în DZ2 - focus pe GIP Dr. Brândușa Cofaru Sesiune Educațională Eli Lilly
15:00-16:05	SESIUNE 12. RECOMANDĂRI NUTRIȚIONALE ÎN DIABETUL ZAHARAT <i>„Lasă mâncarea să-ți fie medicament și medicamentul tău să fie mâncarea.”</i> MODERATORI: Conf. Dr. Andreea Moroșanu, Șef de lucrări Anca Crăciun 15:00-15:20 Nutriția în diabetul zaharat tip 1 Conf. Dr. Andreea Moroșanu 15:20-15:40 Postul intermitent versus restricția calorică în diabetul zaharat tip 2 Dr. Bogdan Pușcaș 15:40-16:00 Diabetul gestațional – privilegiul de a ști și datoria de a acționa Șef de lucrări Anca Crăciun 16:00-16:05 Discuții
16:05-16:20	PAUZĂ
16:20-16:50	SESIUNE 13. <i>„Perfecțiunea este dobândită nu atunci când nu mai există nimic de adăugat, ci atunci când nu mai există nimic de îndepărtat.”</i> <i>Antoine de Saint-Exupéry (poet, jurnalist, aristocrat, romancier și eseist francez, aviator)</i> ⇒ OBEZITATEA – TRECUT, PREZENT ȘI VIITOR ⇐ Moderator: Prof. Dr. Nicolae Hâncu Lector: Șef Lucrări Dr. Anca Crăciun Sesiune Educațională NovoNordisk
16:50-17:35	SESIUNE 14. EPIDEMIOLOGIE ȘI GENETICĂ <i>„Nu judeca fiecare zi după recolta ce ai recoltat, ci după semințele pe care le-ai plantat.”</i> <i>Robert Louis Stevenson (poet și romancier scoțian)</i> MODERATORI: Prof. Dr. Cornelia Bala, Prof. Dr. Bogdan Timar 16:50-17:10 Sindromul autoimun la insulină – mai frecvent decât știm? Dr. Flavia Lupsa, Dr. Bianca Emanoil, Dr. Andreea Chivaran, Dr. Vlad Avram, Prof. Dr. Bogdan Timar, Dr. Alexandra Sima

17:10-17:30	Impactul pandemiei cu Covid asupra pacienților cu diabet <i>Dr. Udriu Ion-Vlăduț, Dr. Ciubuc Ana-Maria, Dr. Deaconu Loredana, Dr. Deiana Roman, Prof. Dr. Bogdan Timar</i>
17:30-17:35	Discuții
17:35-18:35	SESIUNE 15. <i>„Lucrurile nu sunt greu de făcut. Greu este să te pui în starea de a le face”</i> <i>Constantin Brâncuși (sculptor român)</i> ⇒ DE LA PREVENȚIA LA TRATAMENTUL INSUFICIENȚEI CARDIACE ȘI BOLII CRONICE DE RINICHI LA PACIENȚII CU DZ2 ⇐ Moderator: Prof. Dr. Gabriela Roman De la managementul factorilor de risc la diagnosticul IC și BCR - când intervine medicul diabetolog? <i>Dr. Adrian Cureniciu</i> Impactul recunoașterii și tratamentului precoce ale Bolii Cronice de Rinichi în DZ2 <i>Dr. Roxana Stoica</i> Insuficiența Cardiacă - o complicație subdiagnosticată a DZ2 <i>Dr. Laura Gaiță</i> Sesiune Astrazeneca
18:35-18:50	PAUZĂ
18:50-19:40	SESIUNE 16. NOI PROGRESSE ÎN SFERA RENO-DIABETOLOGICĂ - ASK THE EXPERT <i>„Pune în ordine toate piesele care-ți ies în cale.”</i> <i>Virginia Wolf (scriitoare engleză)</i> MODERATORI: Prof. Dr. Gabriela Roman, Conf. Dr. Mihaela Simona Popoviciu
18:50-19:10	SGLT2i și GLP1-RA: dincolo de efectul antihiperglicemic <i>Prof. Dr. Maria Moța</i>
19:10-19:30	Pot SGLT2i și antagoniștii receptorilor mineralocorticoizi să îmbunătățească rezultatele cardio-renale la pacienții cu boală renală diabetică? <i>Prof. Dr. Eugen Moța</i>
19:30-19:40	Discuții

SÂMBĂȚĂ, 15 iulie 2023	
09:00-10:05	SESIUNE 17. WORKSHOP MANAGEMENTUL OBEZITĂȚII ÎN PRACTICA CLINICĂ I <i>„O piatră prețioasă nu poate fi lustruită fără a fi șlefuită. La fel și cu oamenii: nu pot avea succes fără încercări suficient de dificile.”</i> Confucius (filozof chinez) MODERATORI: Dr. Teodora Tamas-Szora, Dr. Simona Gălățan
09:00-09:20	Obezitatea și sindromul de insulinoresistență la copii <i>Dr. Simona Gălățan</i>
09:20-09:40	Sindromul de dumping tardiv - diagnostic și tratament <i>Dr. Ana Maria Cașlatoiu</i>
09:40-10:00	Obezitatea sarcopenică – provocări în diagnosticul clinic la vârstnici <i>Med. Rez. Anamaria Gorzo</i>
10:00-10:05	Discuții
10:05-10:25	SESIUNE 18. <i>„Viața poate fi trăită oriunde, decorul nu are nicio importanță, esențială este intensitatea.”</i> Cezar Petrescu (romancier, nuvelist, traducător și gazetar român) ⇒ CONTROLUL LIPIDIC: ÎNCEPE DEVREME, TRATEAZĂ (MULT MAI) INTENS ȘI FOLOSEȘTE COMBINAȚII FIXE! ⇐ Lector: Dr. Horațiu Comșa Sesiune Educațională Servier
10:25-10:40	PAUZĂ
10:40-11:45	SESIUNE 19. WORKSHOP MANAGEMENTUL OBEZITĂȚII ÎN PRACTICA CLINICĂ II <i>„Nu este niciodată prea târziu să cunoști adevărul.”</i> Agatha Christie (scriitoare engleză) MODERATORI: Conf. Dr. Laura Mihalache, Conf. Dr. Lidia Iuliana Arhire
10:40-11:10	Metode de evaluare nutrițională <i>Șef Lucr. Dr. Otilia Niță, Asist. Univ. Dr. Andreea Gherasim</i>
11:10-11:40	Tratamentul obezității - de la recomandări la practică <i>Conf. Dr. Laura Mihalache, Conf. Dr. Lidia Iuliana Arhire</i>
11:40-11:45	Discuții

11:45-12:15	SESIUNE 20. <i>„Ca să îndeplinești lucruri mărețe nu trebuie doar să acționezi, ci să visezi; nu doar să planifici, ci să crezi.”</i> <i>Anatole France (scriitor francez, Premiul Nobel pentru Literatură, 1921)</i> ⇒ INCLUDEREA EMPAGLIFLOZIN ÎN SCHEMA TERAPEUTICĂ A UNUI PACIENT CRM – POSIBILITĂȚI EXTINSE! ⇐ Lectori: Dr. Teodora Tamas- Szora Dr. Corina Ciobanca Sesiune Educațională Boehringer-Ingelheim
12:15-12:30	PAUZĂ
12:30-14:00	SESIUNE 21. INTERPRETĂRI CGM <i>„Succesul este atins de multe ori de cei care nu știu că eșecul este inevitabil.”</i> <i>Coco Chanel (creatoare de modă)</i> MODERATORI: Dr. Loredana Popa, Med. Rez. Raluca-Anamaria Tărcăiet
12:30-12:50	Pompa de insulină MiniMed 780G cu tehnologia Smartguard - prezentare de caz Med. rez. Adina Glodan
12:50-13:10	Dispozitive și tehnologii actuale de management ale diabetului zaharat Dr. Loredana Popa
13:10-13:30	Interpretări CGM – serie de cazuri Dr. Diana Morariu
13:30-13:50	Diferența managementului automonitorizării vs monitorizări Med. Rez. Raluca-Anamaria Tărcăiet
13:50-14:00	Discuții
14:00-14:20	SESIUNE 22. <i>„Tehnica reprezintă fantezia realității”</i> <i>Lucian Blaga (eseist, filozof, poet, dramaturg, traducător, jurnalist, profesor universitar, academician și diplomat român)</i> ⇒ PUTEREA PREDICTIBILITĂȚII ACUM FĂRĂ CALIBRARE - SISTEMUL GUARDIAN 4 ⇐ Lectori: Șef de lucrări Dr. Anca-Elena Crăciun Sesiune Educațională Medtronic
14:20-14:30	ÎNCHIDEREA CONFERINȚEI <i>„Amintirile sunt o a doua șansă la fericire.” - Regina Elisabeta a II-a a Marii Britanii</i>

Parteneri OSCAR:



Boehringer
Ingelheim



Parteneri Globurile de Aur:



Parteneri TIFF:

